



Die 4-Stunden-Liga Berlin  
fordert den

# 4-STUNDEN-ARBEITSTAG

Für Geschlechtergerechtigkeit

Für demokratische Teilhabe

Für Klimagerechtigkeit

Für Solidarität

Für mehr Zeit für das gute Leben

**Radikale, kollektive  
Arbeitszeitverkürzung  
macht's möglich!**



## Mehr als Lohnarbeit: Für das gute Leben heute und morgen

Arbeitszeitverkürzung ist in aller Munde, meist geht es um das Für und Wider einer Einführung der 4-Tage-Woche. Wenige gewerkschaftliche Forderungen lösen dabei so heftige Gegenwehr aus wie die nach kürzeren Arbeitszeiten.

Zum Wohle der Wirtschaft müsse man den Menschen „Lust machen auf die Überstunde“ forderte jüngst Christian Lindner und Robert Habeck sagte im März, es werde „zu viel für immer weniger Arbeit gestreikt“.

Während sich die Politik hier auf die Seite des Kapitals stellt, verheißt eine Verkürzung der Arbeitszeit aus der Sicht von Gewerkschaften und Beschäftigten vor allem Entlastung, Fortschritte bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und bessere Gesundheit.

Im Zuge der notwendigen sozial-ökologischen Transformation kann sie zudem helfen, Arbeitsplätze in Branchen zu sichern, die umstrukturiert werden müssen.

Deshalb ist es richtig und wichtig, dass Gewerkschaften sich aktuell wieder vermehrt für Arbeitszeitverkürzung einsetzen.

Gerade der 1. Mai ist historisch eng mit dem Kampf um die Durchsetzung des 8-Stunden-Tages in den USA im späten 19. Jahrhundert verbunden. Einst als utopische Forderung diffamiert und heftig bekämpft, gilt der 8-Stunden-Tag bis heute als Norm.

In Anbetracht der enormen Produktivkraftentwicklung in den letzten hundert Jahren und aktueller gesellschaftlicher Herausforderungen gilt es, den Kampf um die Zeit wieder aufzunehmen.

Mit dem Einsatz der Gewerkschaften für kürzere Arbeitszeiten erklären wir uns solidarisch und gehen gleichzeitig einen Schritt weiter:

**Wir streiten für den  
4-Stunden-Arbeitstag bei vollem  
Lohn- und Personalausgleich,  
bezahlt vom Kapital!**

Lust mitzumachen?  
Kontaktiere uns per E-Mail,  
Instagram oder Facebook.

Weitere Infos auf:  
[www.4hour-league.org](http://www.4hour-league.org)